

橋場老人福祉館予定表

8月のサロンは
7月25日(木)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
笑顔のつと 8月28日(水)午後1時30分～ 「学んで防ごう！悪質商法」 講師：台東区消費生活センター相談員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：15名事前予約制				介護予防教室	ことぶき教室	ことぶき教室
				ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	脳の健康教室	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：00～4：30 カラオケサロン
4	5	6	7	8	9	10
9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 輪投げサロン	休館日	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ものづくりサロン	9：30～10：30 折り紙サロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	介護予防教室	9：30～10：30 ものづくりサロン 11：00～12：00 書写サロン	9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 ストレッチサロン
団体利用		ことぶき教室 午後3：30～4：30 盆踊りで健康づくり	午後1：30～2：30 座ってステップサロン 午後3：30～4：30 アロハフラダンスサロン	ことぶき教室 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン	午後1：30～2：30 盆踊りで健康づくり 午後3：00～4：30 カラオケサロン	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：00～4：30 カラオケサロン
11	12	13	14	15	16	17
山の日 休館日	休館日	休館日	9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ものづくりサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：00～4：30 麻雀サロン	介護予防教室 ことぶき教室 午後3：30～4：30 折り紙サロン	ことぶき教室 脳の健康教室	9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり 午後1：30～2：30 書写サロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン
18	19	20	21	22	23	24
9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 輪投げサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：00～4：30 カラオケサロン	休館日	9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 カラオケサロン	9：30～10：30 書写サロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 盆踊りで健康づくり 午後3：30～4：30 数独サロン	介護予防教室 ことぶき教室 設備点検	9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 折り紙サロン	9：30～11：00 麻雀サロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 ポッチャサロン
		ことぶき教室 午後3：30～4：30 ものづくりサロン	ことぶき教室 午後3：30～4：30 書写サロン	午後1：30～2：30 笑顔のつと 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン	午後1：30～2：20 あらためて一から学ぶ 樋口一葉と台東区 午後3：30～4：30 ポッチャサロン	脳の健康教室
25	26	27	28	29	30	31
9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 輪投げサロン	休館日	9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 カラオケサロン	9：30～11：00 カラオケサロン	介護予防教室	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	ことぶき教室
団体利用		ことぶき教室 午後3：30～4：30 書写サロン	午後1：30～2：30 笑顔のつと 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン	午後1：30～2：20 あらためて一から学ぶ 樋口一葉と台東区 午後3：30～4：30 ポッチャサロン	脳の健康教室	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：00～4：30 カラオケサロン

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します
9月のサロンの予約は、8月23日から受付を開始します



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365

指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時～午後5時

開館時間：
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方